

学生各位

宮崎大学長  
新型コロナウイルス危機対策本部長  
池ノ上 克

## 年末年始等における新型コロナウイルス感染対策について

県内の新型コロナウイルスの新規感染者数は、11月27日に19人と第3波における最多（12月15日現在）、12月13日にはそれに続く15人の感染者が確認され、現在も比較的高い水準で推移しています。全国においても過去最多の水準が続いており、重症者数等の増加は、医療提供体制及び公衆衛生体制への負荷増大を招いており、引き続き最大限の警戒が必要となる状況となっております。

本学における新型コロナウイルス感染対策については、12月7日付けで周知しているところですが、**自分自身の感染リスクを最小限に抑ええるとともに、無症状でも感染させる恐れがある本ウイルスの特性に鑑み常に他者に感染させないといった心構えで、新しい生活様式を徹底するなど引き続き責任ある行動をお願いいたします。**

については、これから年末年始を迎えるに当たっては、以下の点に特に注意して過ごすようにしてください。

なお、清武キャンパスについては、医学部からの指示に従ってください。

このほか、学部・研究科においては、更なる追加の指示が行われる場合がありますので、学部・研究科の指示に従ってください。

### 記

#### 1. 新しい生活様式の徹底

- 常に3密（密閉、密集、密接）を避け、マスクの着用、手洗いの励行、Social distance の確保など新しい生活様式を徹底してください。
- 大晦日や正月三が日の初詣などの人混みは避け、参拝日をずらすなど人混みを避ける工夫を心がけてください。
- 冬季休業期間中も常に体温、体調の確認は継続してください。発熱や風邪症状のほか、息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚異常があった場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関（かかりつけ医等）へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。

#### 2. 県外への不要不急の移動の自粛

- 県外への不要不急の移動は自粛してください。
- 特に宮崎県から移動の自粛要請が出ている感染が拡大している地域、「北海道」、「埼玉県」、「東京都」、「神奈川県」、「愛知県」、「京都府」、「大阪府」、「兵庫県」、「広島県」、「高知県」、「沖縄県」への移動については、厳に慎んでください。
  - ※ 宮崎県からの移動自粛要請地域は、今後の感染状況により追加される場合がありますので、宮崎県の提供情報に留意してください。
- 上記の地域以外の県外への帰省などで移動する場合には、事前に別添の「離県届」を所属の教務・学生担当係へ必ず提出してください。
- 公共交通機関による移動中や屋内では必ずマスクを着用してください。

#### 3. 大人数での会食禁止

- 忘年会、新年会、クリスマスパーティ、同窓会など大人数での会食は、原則禁止します。ただし、4名以内で飲酒を伴わない会食は可能としますが、以下の条件下で行ってください。

- ①感染対策を講じた店舗で、不特定多数の者が混在する席を避け、換気が十分な個室で実施すること。また、店舗設置の喫煙所利用を含め、別グループへの不要な接触を避けること。
  - ②体調不良者は、参加を禁止すること。
  - ③県外から移動後2週間以内の者は、参加を禁止すること。
  - ④原則2時間以内とするとともに、節度ある行動を心掛けること。
- 親族だけによる会食においても、県外移動者を含むような場合には、感染リスクを避けるため、できるだけ少人数・短時間で、十分な換気を行うなど感染対策をとった上で実施してください。
- 全国では、飲食場面でのクラスターが多数発生しています。会食を伴う同窓会や忘年会、新年会などへの参加はせず、オンラインによる開催を要請するなどしてください。

#### 4. 授業開始の準備

- 県外へ移動した学生は、1月6日（水）からの授業開始に備え、1月5日（火）までに宮崎県内へ戻って来てください。
- なお、1月6日（水）から1月19日（火）までは、原則全ての授業は遠隔で実施する予定です。この間は、経過観察体調チェックシート1により、体温や体調のチェックを行ってください。
- その間、発熱や風邪症状のほか、息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚異常があった場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関（かかりつけ医等）へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。

#### 5. その他

- 宮崎大学は、12月26日（土）～1月3日（日）まで休業します。
- 事故等あった場合には、上記休業中及び平日時間外は、0985-58-2894（木花キャンパス門衛所）まで、平日時間内（8：30～17：15）は、下記の所属教務・学生担当係まで連絡してください。

学部名	教務・学生担当係 連絡先	大学院研究科名	教務・学生担当係 連絡先
教育学部	0985-58-2891	教育学研究科	0985-58-2890
医学部	0985-85-9243	看護学研究科	0985-85-9126
工学部	0985-58-2874	工学研究科	0985-58-7979
農学部	0985-58-3834	農学研究科	0985-58-7152
地域資源創成学部	0985-58-7847	地域資源創成学研究科	0985-58-7847
		医学獣医学総合研究科	0985-85-9126
		農学工学総合研究科	0985-58-7870

提出日： 年 月 日

## 離 県 届

所属学部・研究科		学科・専攻等	
学籍番号		氏 名	

行 先	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用務先名     ：</li> <li>• 用務先の所在地（都道府県市区町村）：</li> <li>• 移動経路：宮崎→</li> </ul> <p style="text-align: right;">→宮崎</p> <p>（※1 経由地及び交通手段も記入する）</p>
用務日	年    月    日  ～    月    日
用務の内容	
※2 離県期間	離県年月日：           年           月           日
	帰宮年月日：           年           月           日
※3 帰宮日から2週間後の日	年           月           日

※1 経由地は、乗降した都市名を記載すること。

※2 離県期間は、各学部等で認められた事由及び遠隔授業に参加できる場合以外は通常の欠席扱いとなります。

※3 帰宮後の登校は可能であるが、「経過観察体調チェックシート1」により2週間健康観察を行うこと。

経過観察体調チェックシート1 (2週間の経過観察)

				所属学部・研究科		氏名			
日目	月日	検温時間	体温	体調				外出等記録	備考
				倦怠感	息苦しさ	咳	味覚・嗅覚異常		
1日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
2日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
3日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
4日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
5日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
6日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
7日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
8日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
9日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
10日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
11日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
12日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
13日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
14日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
15日目	待機期間中(14日間)、症状が出なかった場合には、登校して、このチェックシートを所属の教務・学生担当係へ提出してください。								

※経過観察中、外出した場合や人と会った場合には「外出等記録」の欄に外出先や会った人を記載してください。

※次のような症状があった場合には、すぐに所属の教務・学生担当係へ電話で連絡してください。

○息苦しさ(呼吸困難) ○強いだるさ(倦怠感) ○高熱 ○発熱や咳などの軽い風邪症状 ○味覚・嗅覚異常

※息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱など強い症状のいずれかがある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関(かかりつけ医等)へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。

経過観察体調チェックシート2（発熱等症状がある場合）

			所属学部・研究科				氏名		
日目	月日	検温時間	体温	体調				外出等記録	備考
				倦怠感	息苦しさ	咳	味覚・嗅覚異常		
1日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
2日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
3日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
4日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
5日目	<p>発熱や咳などの風邪症状がある場合には、自宅待機し、すぐに所属の教務・学生担当係へ電話で連絡してください。</p> <p>息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱など強い症状のいずれかがある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関（かかりつけ医等）へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。</p> <p>味覚・嗅覚異常がある場合には、安全衛生保健センターに連絡し、指示に従ってください。</p>								

※経過観察中、外出した場合や人と会った場合には「外出等記録」の欄に外出先や会った人を記載してください。