

新型コロナウイルス感染者数の状況等を踏まえ、下記の表の「移動制限」の欄を更新するとともに、1月6日からの授業再開にあたり新型コロナウイルス感染対策を改めて周知します。

学生各位

宮崎大学長  
新型コロナウイルス危機対策本部長  
池ノ上 克

### 宮崎大学における新型コロナウイルス感染対策について

県内の新型コロナウイルスの新規感染者数は、1月2日、3日に連続して過去最多と並び30人となり、感染急拡大の瀬戸際となっています。全国においても第2波を大きく上回る規模での感染拡大が継続しており、重症者数等の増加は、通常の医療を含めて、医療機関が逼迫する状況となっております。

特に、食事の際の会話は、飲酒の有無、昼夜・場所にかかわらず、感染が生じやすい場面との指摘があります。

そのため、常に3密（密閉、密集、密接）を避け、マスクの着用、手洗いの励行、Social distanceの確保など新しい生活様式を実践するとともに、引き続き下記感染対策の徹底をお願いいたします。

また、体調不良の場合のみならず、**心の不調を感じたときも、安全衛生保健センターを利用してください。**

学部・研究科においては、更なる措置を追加で行う場合がありますので、学部・研究科の指示に従ってください。

なお、清武キャンパスについては、医学部からの指示に従ってください。

※本感染対策は、感染状況等を踏まえ、見直しを行う場合があります。

記

#### 【感染対策】

項目	感染対策
健康観察・連絡 (重要)	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日、体温・体調確認すること。</li> <li>発熱や風邪症状のほか、息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚異常などの症状があった場合には、外出を控え、所属の教務・学生担当係へ連絡の上、チェックシート2で記録すること。</li> <li>スマートフォンを持っている学生は、厚生労働省が配布している新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールすること。既に「COCOA」をインストールしている学生は、最新版のアプリに更新を行うこと。（最新バージョン1.2.1）</li> <li>常日頃から自分の行動履歴の記録等に心がけること。</li> </ul>
授業の取扱い	<ul style="list-style-type: none"> <li>遠隔授業を継続実施するが、密閉、密集、密接の3密全てを回避できる場合は、感染対策を行いつつ、対面により実施する。</li> <li>※ 基礎教育科目については、3密全ての回避及び感染対策ができる場合を除き、遠隔により実施する。</li> <li><b>冬季休業後、授業再開2週間（令和3年1月6日（水）～1月19日（火））は原則、全ての授業を遠隔で実施する。</b> ただし、学部・研究科によっては、十分な感染対策を講じた上で対面による授業・指導を行ったり、授業期間や試験期間の変更・延長、遠隔授業を補うための補講等を行う科目がある場合がある。この場合、学部・研究科より指示があるので、それに従うこと。</li> </ul>
授業時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>後学期（クォーター制は第3期）（10月1日開始）からは、次のとおりとする。（授業時間90分を確保するとともに、一部休み時間の短縮、授業開始時間の繰り下げにより昼休みを1時間30分確保）</li> <li>第1・2時限 8:40-10:10</li> <li>第3・4時限 10:30-12:00</li> <li>昼休み 12:00-13:30</li> <li>第5・6時限 13:30-15:00</li> <li>第7・8時限 15:15-16:45</li> <li>第9・10時限 17:00-18:30</li> </ul>

教室利用の目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>「収容定員の50%程度」を基本とし、各教室の作り・机の種類等の状況により50%を超えた場合でも許容できることとする。</li> <li>※ 原則、窓・扉ともに全開し、常時換気を行う。常時換気が困難な場合は、収容率を更に下げた上で、30分ごとに5分以上、窓・扉ともに全開し空気の入れ換えを行う。</li> </ul>
学生サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染対策を行った上でそれぞれの窓口で学生サービスを実施する。</li> </ul>
キャンパス内への立ち入り	<ul style="list-style-type: none"> <li>3密の解消、マスクの着用、手洗いの励行（ハンカチの携行）、Social distanceの保持を徹底することを条件に、原則解禁する。</li> <li>※ ただし、キャンパス内が3密となる状況が発生した場合、入構を規制する場合があります。</li> <li>※ 屋外においては、2m以上の距離を保つことができる場合に限りマスクを外すことができる。</li> <li>・<u>当分の間、不要不急のキャンパス間の移動（木花キャンパス、清武キャンパス、花殿キャンパス）を控える。</u></li> </ul>
課外活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染対策を講じることを条件として活動することができる。具体的な感染対策は、これまで各部・サークル代表者、顧問にメールで周知した内容によること。</li> <li>※ <u>ただし、離県した学生は、帰宮後2週間は、課外活動への参加は禁止する。</u></li> <li>・令和2年12月25日（金）～令和3年1月19日（火）まで、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体育館の使用を禁止する。</li> </ul>
イベントの企画・参加	<ul style="list-style-type: none"> <li>本学が主催するイベントへは参加可とする。</li> <li>サークル等が企画するイベントは、十分な感染対策をとった上で、参加者数が収容定員50%以内、<u>参加者を当面の間、県内在住者に限定</u>する場合に限り開催できることとする。</li> <li>十分な感染対策が取られた県内で開催される学外イベント（食事を伴わないものに限る。）の参加は可とする。</li> <li>※<u>ただし、離県した学生は、帰宮後2週間は学内外を問わずイベント参加を自粛すること。</u></li> </ul>
宴会・コンパ・会食	<ul style="list-style-type: none"> <li>新年会、コンパなどの会食は、原則禁止する。ただし、4名以内で飲酒を伴わない会食は可とする。</li> <li>4名以下での飲酒を伴わない会食にあたっては、以下の条件下で実施すること。 <ul style="list-style-type: none"> <li>①感染対策を講じた店舗で、不特定多数の者が混在する席を避け、換気が十分な個室で実施すること。また、店舗設置の喫煙所利用を含め、別グループへの不要な接触を避けること。</li> <li>②体調不良者は、参加を禁止すること。</li> <li>③県外から移動後2週間以内の者は、参加を禁止すること。</li> <li>④原則2時間以内とするとともに、節度ある行動を心掛けること。</li> <li>⑤会食中は大声を避け、会話中はハンカチを口元に当てるなど飛沫の飛散を防止すること。</li> </ul> </li> </ul>
アルバイト	<ul style="list-style-type: none"> <li>アルバイト先において適切な感染対策が取られている場合可とする。</li> <li>・発熱や風邪症状のある場合は、アルバイトは控える。</li> </ul>

項目	対象地域	感染対策
移動制限 就職活動 研究指導 外出 帰省 旅行	海外	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則、全ての国・地域への渡航を禁止する。これによりがたい場合は、指導教員に相談すること。学部長・研究科長が副学長（教育・学生担当）と協議の上対応する。</li> </ul>
	宮崎県内を除く全ての地域	<ul style="list-style-type: none"> <li>県外への移動は自粛すること。</li> <li>○<u>特に宮崎県から移動の自粛要請が出ている感染が拡大している地域、「埼玉県」、「千葉県」、「東京都」、「神奈川県」、「岐阜県」、「愛知県」、「京都府」、「大阪府」、「兵庫県」、「奈良県」、「広島県」、「高知県」、「福岡県」、「熊本県」、「沖縄県」への移動については、厳に慎むこと。（12月29日現在）</u></li> <li>※ 宮崎県からの移動自粛要請地域は、今後の感染状況により変更される場合がありますので、宮崎県の提供情報に留意すること。</li> <li>・<u>やむを得ず県外へ移動する場合には、事前に別添の「離県届」を所属の教務・学生担当係へ必ず提出すること。</u></li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>・移動中、夜の繁華街やクラスター発生リスクが高い場所へは、行かないこと。</li><li>・帰宮後の登校は可能であるが、「経過観察体調チェックシート1」により2週間健康観察を行うこと。</li></ul>
--	--	--

※国内の感染状況の変化等によっては、期日の延長や対策の強化等、変更することがある。

※公共交通機関による移動中や屋内では必ずマスクを着用すること。

※外出時は、宮崎県内含め、いずれの地域においても、3密を避け、感染対策が取られていない店舗やクラスターの発生リスクが高いクラブ、ライブハウス、カラオケボックス、バー、スポーツジムなどは避けること。

提出日： 年 月 日

## 離 県 届

所属学部・研究科		学科・専攻等	
学籍番号		氏 名	

行 先	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 用務先名     ：</li> <li>• 用務先の所在地（都道府県市区町村）：</li> <li>• 移動経路：宮崎→</li> </ul> <p style="text-align: right;">→宮崎</p> <p>（※1 経由地及び交通手段も記入する）</p>
用務日	年    月    日  ~    月    日
用務の内容	
※2 離県期間	離県年月日：           年           月           日
	帰宮年月日：           年           月           日
※3 帰宮日から2週間後の日	年           月           日

※1 経由地は、乗降した都市名を記載すること。

※2 離県期間は、各学部等で認められた事由及び遠隔授業に参加できる場合以外は通常の欠席扱いとなります。

※3 帰宮後の登校は可能であるが、「経過観察体調チェックシート1」により2週間健康観察を行うこと。

経過観察体調チェックシート1 (2週間の経過観察)

				所属学部・研究科		氏名			
日目	月日	検温時間	体温	体調				外出等記録	備考
				倦怠感	息苦しさ	咳	味覚・嗅覚異常		
1日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
2日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
3日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
4日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
5日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
6日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
7日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
8日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
9日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
10日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
11日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
12日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
13日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
14日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
15日目	待機期間中(14日間)、症状が出なかった場合には、登校して、このチェックシートを所属の教務・学生担当係へ提出してください。								

※経過観察中、外出した場合や人と会った場合には「外出等記録」の欄に外出先や会った人を記載してください。

※次のような症状があった場合には、すぐに所属の教務・学生担当係へ電話で連絡してください。

○息苦しさ(呼吸困難) ○強いだるさ(倦怠感) ○高熱 ○発熱や咳などの軽い風邪症状 ○味覚・嗅覚異常

※息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱など強い症状のいずれかがある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関(かかりつけ医等)へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。

経過観察体調チェックシート2（発熱等症状がある場合）

			所属学部・研究科				氏名		
日目	月日	検温時間	体温	体調				外出等記録	備考
				倦怠感	息苦しさ	咳	味覚・嗅覚異常		
1日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
2日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
3日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
4日目	月 日	:	°C	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし		
				<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> 少しある		
				<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある	<input type="checkbox"/> 強くある		
5日目	<p>発熱や咳などの風邪症状がある場合には、自宅待機し、すぐに所属の教務・学生担当係へ電話で連絡してください。</p> <p>息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱など強い症状のいずれかがある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合には、外出を控え、医療機関の受診を希望する場合には、最寄りの医療機関（かかりつけ医等）へ電話にて相談し、医療機関の指示に従ってください。</p> <p>味覚・嗅覚異常がある場合には、安全衛生保健センターに連絡し、指示に従ってください。</p>								

※経過観察中、外出した場合や人と会った場合には「外出等記録」の欄に外出先や会った人を記載してください。